

Inbjudan till



Datum:

Lördag 17e och söndag 18e oktober -26
Ettan-Tian, Svenska Stegserierna 2026 version 2.0
Code of Points: Ungdom, Junior och Senior
Riks- och Regionspokalen, Svenska Pokalenserierna 2026
version 2.0

Max antal på steg 5-6, 50 gymnaster per steg. Definitiva dagar och tider sätts efter sista anmälningdag och kommer att meddelas i PM 1.

Arrangör:

All Star Gymnastics

Plats:

Åkeshovs Idrottshall, Bergslagsvägen 60, Bromma

Grön linje från T-centralen mot Åkeshov, Vällingby eller Hässelby

Tävlingsledare: Emma Nordström

Tävlingsklasser: **Svenska Stegserierna 2026 version 2.0**

Ettan till Tian. Lägst 7 år, dvs född 2019 och tidigare för gymnaster i närliggande regioner. Lägst 10 år, född 2016 och tidigare för övriga.

- Mångkampstävling från femman och högre
- Grentävling från femman och högre
- Lagtävling Femman- Sexan samt Sjuan-Tian där de tre bästa grenresultaten (oavsett klass) från varje redskap räknas till föreningens lag.

Svenska Pokalenserierna 2026 version 2.0

Region- och Rikspokalen.

Lägst 11 år, dvs född 2015 och tidigare.

- Mångkampstävling
- Grentävling
- Lagtävling Rikspokal och Regionspokal, där de tre bästa grenresultaten (oavsett klass) från varje redskap räknas till föreningens lag.

Code of Points 2025-28

Ungdom födda 2013-2015 (enl Mälarcupen youth)

Juniorer födda 2009-2013

Seniorer födda 2010 och tidigare

- Mångkampstävling
- Grentävling
- Lagtävling Juniorer och Seniorer, där de tre bästa grenresultaten (oavsett klass) från varje redskap räknas till föreningens lag.

Domare: 1 domare per påbörjat 6-tal anmälda gymnaster på Ettan-Fyran, 1 domare per påbörjat 4-tal anmälda gymnaster för Femman-Tian -samt Pokalenserierna och Code of Points. Avgift för saknad domare är 3 000 kr/domare.

Anmälan: Senast 25/9 till <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>
Glöm inte att ange födelseår på anmälda gymnaster.
Vid anmälan ber vi er även ange om någon gymnast ej får synas med namn och/eller video på appen Elevien.

Anmälningssavgift:	300 kr per gymnast faktureras av All Star efter anmälningstidens utgång för alla anmälda såvida man inte kan uppvisa läkarintyg.
Frist.musik:	All egen musik från Sexan och högre mejlas i mp3-format senast 9/10 till kansliet@allstargymnastics.se Döp filen med gymnastens namn, förening och tävlingsklass.
Tävlingslicens:	Föreningarna ansvarar för att anmälda gymnaster har licens.
Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik:	Barn ska tävla så lokalt som möjligt och under enkla former. Inom discipliner med stor geografisk spridning behöver vi fortsatt hitta mötesplatser. Som ledare är det viktigt att se till gymnastens mognad när tävlingar väljs ut så att en eventuell resa blir en positiv upplevelse för gymnasten. Ta del av Stegserierna och/eller Pokalenserierna för mer information om prisutdelningar och resultathantering. Läs anvisningarna i sin helhet på www.gymnastik.se
Mat:	Cafeterian i Åkeshovs sim- och idrottshall har öppet. Det är 10 minuters promenad till Brommaplan med restauranger och affärer.
Boendeförslag:	First Hotel Brommaplan 08-26 26 20 www.firsthotelbrommaplan.se Scandic Alvik 08-517 661 00 www.scandichotels.se/hotell/sverige/stockholm/scandic-alvik
Gympasport:	Isabel är på plats under dagen och säljer kläder och tillbehör till gymnaster. www.gympasport.se
PM:	Skickas till anmälda föreningar cirka en vecka efter anmälningstidens utgång.
Frågor:	Kansliet: kansliet@allstargymnastics.se

Varmt välkomna!

